

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| 9h | AQUAGYM 9h00 à 10h00 | AQUABIKE 9h00 à 10h00 | AQUAGYM 8h30 à 9h30 | AQUAGYM 9h00 à 10h00 | AQUAGYM 9h00 à 10h00 | BEBES NAGEURS 9h00 à 9h45 9h15 à 10h00 | BEBES NAGEURS 9h00 à 9h45 9h15 à 10h00 |
| 10h | LES BAINS 10h00 à 11h30 | AQUAGYM 10h00 à 11h00 | ECOLE DE NATATION 9h30 à 10h15 | LES BAINS 10h00 à 11h30 | AQUAGYM 10h00 à 11h00 | BEBES NAGEURS 9h45 à 10h30 10h00 à 10h45 | BEBES NAGEURS 9h45 à 10h30 10h00 à 10h45 |
| 11h | AQUABIKE 11h30 à 12h30 | LES BAINS 11h00 à 12h30 | JARDIN AQUATIQUE 10h15 à 11h00 | AQUAGYM 11h30 à 12h30 | LES BAINS 11h00 à 12h30 | BEBES NAGEURS 10h30 à 11h15 10h45 à 11h30 | BEBES NAGEURS 10h30 à 11h15 10h45 à 11h30 |
| 12h | AQUABIKE 12h30 à 13h30 | AQUAGYM 12h30 à 13h30 | BEBES NAGEURS 11h00 à 11h45 | AQUABIKE 12h30 à 13h30 | AQUABIKE 12h30 à 13h30 | BEBES NAGEURS 11h15 à 12h00 11h30 à 12h15 | BEBES NAGEURS 11h15 à 12h00 11h30 à 12h15 |
| 13h | AQUAGYM 13h30 à 14h30 | AQUAGYM PRENATALE 13h30 à 14h30 | JARDIN AQUATIQUE 11h45 à 12h30 | AQUABIKE 13h30 à 14h30 | AQUAGYM 13h30 à 14h30 | JARDIN AQUATIQUE 12h15 à 13h00 | STAGE AQUAPHOBIE 12h15 à 14h00 |
| 14h | LES BAINS 14h30 à 16h30 | AQUAGYM 14h30 à 15h30 | AQUABIKE 12h30 à 13h30 | AQUABIKE 13h30 à 14h30 | AQUABIKE 14h30 à 15h30 | AQUAGYM 13h00 à 14h00 | DIMANCHE BIEN-ETRE 14h00 à 15h30 |
| 15h | AQUAGYM 16h30 à 17h30 | LES BAINS 15h30 à 17h30 | ECOLE DE NATATION 14h30 à 15h15 | LES BAINS 14h30 à 16h30 | LES BAINS 15h30 à 17h30 | AQUABIKE 14h00 à 15h00 | DIMANCHE BIEN-ETRE 15h30 à 17h00 |
| 16h | JARDIN AQUATIQUE 17h30 à 18h15 | ECOLE DE NATATION 17h30 à 18h15 | JARDIN AQUATIQUE 15h15 à 16h00 | AQUAGYM 16h30 à 17h30 | ECOLE DE NATATION 17h30 à 18h15 | LES BAINS 15h00 à 16h45 | DIMANCHE BIEN-ETRE 17h00 à 18h30 |
| 17h | AQUAGYM PRENATALE 18h15 à 19h15 | AQUAGYM 18h15 à 19h15 | JARDIN AQUATIQUE 16h00 à 16h45 | JARDIN AQUATIQUE 17h30 à 18h15 | BEBES NAGEURS 18h15 à 19h00 | JARDIN AQUATIQUE 16h45 à 17h30 | DIMANCHE BIEN-ETRE 18h30 à 20h00 |
| 18h | AQUABIKE 19h15 à 20h15 | AQUAGYM 19h15 à 20h15 | BEBES NAGEURS 16h45 à 17h30 | AQUAGYM 18h15 à 19h15 | BEBES NAGEURS 18h15 à 19h00 | BEBES NAGEURS 17h30 à 18h15 | |
| 19h | AQUABIKE 20h15 à 21h15 | AQUAGYM 20h15 à 21h15 | ECOLE DE NATATION 17h30 à 18h15 | AQUABIKE 19h15 à 20h15 | AQUAGYM 19h00 à 20h00 | BEBES NAGEURS 18h15 à 19h00 | |
| 20h | AQUAGYM 20h15 à 21h15 | AQUAGYM 20h15 à 21h15 | JARDIN AQUATIQUE 17h30 à 18h15 | AQUABIKE 20h15 à 21h15 | AQUABIKE 20h00 à 21h00 | STAGE AQUAPHOBIE 19h00 à 20h45 | |
| 21h | AQUABIKE 21h15 à 22h15 | AQUABIKE 21h15 à 22h15 | JARDIN AQUATIQUE 16h00 à 16h45 | AQUABIKE 20h15 à 21h15 | AQUABIKE 21h00 à 22h00 | | |
| 22h | | | ECOLE DE NATATION 17h30 à 18h15 | AQUAGYM 21h15 à 22h15 | | | |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------|
| 9h | AQUAGYM 9h00 à 10h00 | AQUAGYM 8h45 à 9h45 | AQUAGYM 8h30 à 9h30 | AQUAGYM 8h30 à 9h30 | BEBES NAGEURS 9h00 à 9h45 | BEBES NAGEURS 9h00 à 9h45 | |
| 10h | AQUAGYM 10h00 à 11h00 | AQUAGYM 9h45 à 10h45 | JARDIN AQUATIQUE 9h30 à 10h15 | AQUAGYM 9h30 à 10h30 | AQUAGYM 9h45 à 10h45 | BEBES NAGEURS 9h45 à 10h30 | |
| 11h | BEBES NAGEURS 11h00 à 11h45 | BEBES NAGEURS 10h45 à 11h30 | BEBES NAGEURS 11h00 à 11h45 | AQUAGYM 10h30 à 11h30 | | BEBES NAGEURS 10h30 à 11h15 | |
| 12h | AQUAGYM 11h45 à 12h45 | AQUAGYM 11h30 à 12h30 | JARDIN AQUATIQUE 11h45 à 12h30 | AQUAGYM 11h30 à 12h30 | AQUAGYM 11h30 à 12h30 | BEBES NAGEURS 11h15 à 12h00 | |
| 13h | AQUAGYM 12h45 à 13h45 | AQUAGYM 12h30 à 13h30 | AQUAGYM 12h30 à 13h30 | AQUAGYM 12h30 à 13h30 | AQUAGYM 12h30 à 13h30 | AQUAGYM PRENATALE 12h00 à 13h00 | |
| 14h | AQUAGYM 13h45 à 14h45 | AQUAGYM 13h30 à 14h30 | AQUAGYM 13h30 à 14h30 | AQUAGYM PRENATALE 13h30 à 14h30 | AQUAGYM 13h30 à 14h30 | AQUAGYM 13h00 à 14h00 | |
| 15h | AQUAGYM 14h45 à 15h45 | AQUAGYM 14h30 à 15h30 | JARDIN AQUATIQUE 14h30 à 15h15 | AQUAGYM 14h30 à 15h30 | | AQUAGYM 14h00 à 15h00 | |
| 16h | BEBES NAGEURS 16h00 à 16h45 | AQUAGYM 15h30 à 16h30 | JARDIN AQUATIQUE 15h15 à 16h00 | | AQUAGYM 15h15 à 16h15 | | |
| 17h | | AQUAGYM 16h30 à 17h30 | JARDIN AQUATIQUE 16h00 à 16h45 | BEBES NAGEURS 16h00 à 16h45 | AQUAGYM PRENATALE 16h15 à 17h15 | | |
| 18h | | JARDIN AQUATIQUE 17h30 à 18h15 | BEBES NAGEURS 16h45 à 17h30 | AQUAGYM 16h45 à 17h45 | | | |
| 19h | AQUAGYM 18h15 à 19h15 | BEBES NAGEURS 18h15 à 19h00 | JARDIN AQUATIQUE 17h30 à 18h15 | JARDIN AQUATIQUE 17h45 à 18h30 | AQUAGYM PRENATALE 18h15 à 19h15 | | |
| 20h | AQUAGYM 19h15 à 20h15 | AQUAGYM 19h00 à 20h00 | AQUAGYM 18h15 à 19h15 | BEBES NAGEURS 18h30 à 19h15 | AQUAGYM 19h15 à 20h15 | | |
| 21h | AQUAGYM 20h15 à 21h15 | AQUAGYM 20h00 à 21h00 | AQUAGYM 19h15 à 20h15 | AQUAGYM 19h15 à 20h15 | AQUAGYM 20h15 à 21h15 | | |
| 22h | AQUAGYM 21h15 à 22h15 | AQUAGYM 21h00 à 22h00 | AQUAGYM 20h15 à 21h15 | AQUAGYM 20h15 à 21h15 | AQUAGYM 20h15 à 21h15 | | |